

**МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**Министерство образования и науки Республики Татарстан**

**Исполнительный комитет Кайбицкого муниципального района**

**МБОУ "Старотябердинская сош им. М.К. Кузьмина" Кайбицкого МР РТ**

«Рассмотрено»  
на заседании МО

Рук. МО \_\_\_\_\_ /Федорова Н.В./  
« 25 » августа 2023 г.

«Согласовано»  
ЗДВУР

\_\_\_\_\_ /Л.А. Капитонова/  
«25» августа 2023 г.

«Утверждаю»  
Директор МБОУ  
/А.А. Акрымов/  
Приказ № 50 от  
«31» августа 2023 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

**учебного курса «Мир спортивных игр»**

для обучающихся 7 класса

**с. Старое Тябердино 2023**



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат: 1E0E92007AB0D69F412C645827B3F5FA  
Владелец: Акрымов Артур Александрович  
Действителен с 11.09.2023 до 11.12.2024

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Программа курса по физической культуре разработана для учащихся 7 классов с учетом физического развития учащихся, возможностей спортивной базы и исходя из требований, предъявляемых к учащимся оканчивающим основное общее образование и рассчитана на 34 часа или 1 час в неделю.

Цель: повышение двигательной активности учащихся, формирование основ здорового образа жизни, общее оздоровление организма.

Задачи:

научить школьника способам творческого применения полученных знаний, умений и навыков для поддержания высокого уровня физической и умственной работоспособности, состояния здоровья, совершенствовать сформированные компетентности;

Форма оценивания курса зачет.

### **Требования к уровню подготовки учащихся по физической культуре (предметные результаты)**

Реализация программы обеспечивает достижение выпускниками следующих личностных, метапредметных и предметных результатов.

#### ***Личностные результаты должны отражать:***

- формирование ответственного отношения к учению, готовности и способности обучающихся к саморазвитию и самообразованию на основе мотивации к обучению и познанию
- формирование осознанного, уважительного, и доброжелательного отношения к другому человеку
- развитие морального сознания и компетентности в решении моральных проблем на основе личностного выбора

#### **Предметные результаты должны отражать:**

- понимание роли и значения физической культуры в формировании личностных качеств, в активном включении в здоровый образ жизни, укреплении и сохранении индивидуального здоровья;
- овладение системой знаний о физическом совершенствовании человека, создание основы для формирования интереса к расширению и углублению знаний по истории развития физической культуры

#### ***Метапредметные результаты должны отражать:***

- умение самостоятельно определять цели своего обучения, ставить и формировать для себя новые задачи в учебе и познавательной деятельности, развивать мотивы и интересы своей деятельности;
- умение оценивать правильность выполнения учебной задачи, собственные возможности ее решения;
- владение основами самоконтроля, самооценки, принятия решений и осуществления осознанного выбора в учебной и познавательной деятельности;

№ п/п	Тема урока	Кол-во часов	Контрольные работы	Практические работы	Дата проведения	Электронные цифровые образовательные ресурсы
Футбол						
1	Удары по воротам указанными способами на точность попадания мяча в цель	1	0	0	01.09.2023	
2	Удар ногой с разбега по неподвижному и катящемуся мячу в горизонтальную мишень	1	0	0	08.09.2023	
3	Удар ногой с разбега в ворота	1	0	0	15.09.2023	
4	Остановка мяча. Ведение мяча.	1	0	0	22.09.2023	
5	Отбор мяча. Вбрасывание мяча из-за боковой линии.	1	0	0	29.09.2023	
6	Техника игры вратаря	1	0	0	06.10.2023	
7	Тактика игры в футбол. Тактика нападения.	1	0	0	13.10.2023	
8	Индивидуальные действия без мяча, с мячом.	1	0	0	20.10.2023	
9	Тактика защиты.	1	0	0	27.10.2023	
10	Индивидуальные действия вратаря.	1	0	0	10.11.2023	
11	Учебная игр.	1	0	0	17.11.2023	
Баскетбол						
12	Основы техники и тактики. Техника передвижения.	1	0	0	24.11.2023	
13	Повороты в движении. Сочетание способов передвижений.	1	0	0	01.12.2023	
14	Техника владения мячом. Ловля мяча двумя руками с низкого отскока.	1	0	0	08.12.2023	
15	Ловля мяча одной рукой на уровне груди.	1	0	0	15.12.2023	
16	Броски мяча двумя руками с места.	1	0	0	22.12.2023	
17	Ведение мяча с изменением скорости.	1	0	0	29.12.2023	

18	Соревнования.	1	0	0	12.01.2024	
Волейбол						
19	Техника нападения. Действия без мяча.	1	0	0	19.01.2024	
20	Действия с мячом. Передача мяча двумя руками. Передача на точность.	1	0	0	26.01.2024	
21	Передача на точность. Встречная передача.	1	0	0	02.02.2024	
22	Подача мяча: нижняя прямая, нижняя боковая,	1	0	0	09.02.2024	
23	Прием мяча: сверху двумя руками, снизу двумя руками.	1	0	0	16.02.2024	
24	Техника защиты. Блокирование.	1	0	0	01.03.2024	
25	Взаимодействие игроков передней линии при приеме от подачи	1	0	0	15.03.2024	
26	Командные действия. Прием подач.	1	0	0	22.03.2024	
27	Расположение игроков при приеме	1	0	0	05.04.2024	
28	Контрольные игры и соревнования.	1	0	0	12.04.2024	
29	Контрольные игры и соревнования.	1	0	0	19.04.2024	
Бадминтон						
30	Основы техники и тактики игры. Правильная хватка ракетки, способы игры	1	0	0	26.04.2024	
31	Тренировка упражнений с воланом и ракеткой.	1	0	0	03.05.2024	
32	Подача открытой и закрытой стороной ракетки	1	0	0	17.05.2024	
33	Свободная игра. Игра на счет.	1	0	0	24.05.2024	
34	Соревнования.	1	0	0	31.05.2023	
	Всего	34				


Лист согласования к документу № 226/О от 07.12.2023

Инициатор согласования: Акрымов А.А. Директор МБОУ "Старотябердинская СОШ им. М.К.Кузьмина Кайбицкого муниципального района РТ"

Согласование инициировано: 07.12.2023 13:04

**Лист согласования**

Тип согласования: **последовательное**

№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Акрымов А.А.		 Подписано 07.12.2023 - 13:04	-