

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Министерство образования и науки Республики Татарстан

Исполнительный комитет Кайбицкого муниципального района

МБОУ"Старотябердинская сош им. М.К. Кузьмина" Кайбицкого МР РТ

«Рассмотрено»
на заседании МО

Рук. МО _____ /Федорова Н.В./
« 25» августа 2023 г.

«Согласовано»
ЗДВУР
_____ /Л.А. Капитонова/
«25» августа 2023 г.

«Утверждаю»
Директор МБОУ
/А.А. Акрымов/
Приказ № 50 от
«31» августа 2023 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
учебного курса «Мир спортивных игр»**

для обучающихся 7 класса

с. Старое Тябердино 2023



ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Программа курса по физической культуре разработана для учащихся 7 классов с учетом физического развития учащихся, возможностей спортивной базы и исходя из требований, предъявляемых к учащимся оканчивающим основное общее образование и рассчитана на 34 часа или 1 час в неделю.

Цель: повышение двигательной активности учащихся, формирование основ здорового образа жизни, общее оздоровление организма.

Задачи:

научить школьника способам творческого применения полученных знаний, умений и навыков для поддержания высокого уровня физической и умственной работоспособности, состояния здоровья, совершенствовать сформированные компетентности;

Форма оценивания курса зачет.

Требования к уровню подготовки учащихся по физической культуре (предметные результаты)

Реализация программы обеспечивает достижение выпускниками следующих личностных, метапредметных и предметных результатов.

Личностные результаты должны отражать:

- формирование ответственного отношения к учению, готовности и способности обучающихся к саморазвитию и самообразованию на основе мотивации к обучению и познаванию
- формирование осознанного,уважительного, и доброжелательного отношения к другому человеку
- развитие морального сознания и компетентности в решении моральных проблем на основе личностного выбора

Предметные результаты должны отражать:

- понимание роли и значения физической культуры в формировании личностных качеств, в активном включении в здоровый образ жизни, укреплении и сохранении индивидуального здоровья;
- овладение системой знаний о физическом совершенствовании человека, создание основы для формирования интереса к расширению и углублению знаний по истории развития физической культуры

Метапредметные результаты должны отражать:

- умение самостоятельно определять цели своего обучения, ставить и формировать для себя новые задачи в учебе и познавательной деятельности, развивать мотивы и интересы своей деятельности;
- умение оценивать правильность выполнения учебной задачи, собственные возможности ее решения;
- владение основами самоконтроля, самооценки, принятие решений и осуществления осознанного выбора в учебной и познавательной деятельности;

| № п/п | Тема урока | Кол-во часов | Контрольные работы | Практические работы | Дата проведения | Электронные цифровые образовательные ресурсы |
|-------|--|--------------|--------------------|---------------------|-----------------|--|
| | Футбол | | | | | |
| 1 | Удары по воротам указанными способами на точность попадания мяча в цель | 1 | 0 | 0 | 01.09.2023 | |
| 2 | Удар ногой с разбега по неподвижному и катящемуся мячу в горизонтальную мишень | 1 | 0 | 0 | 08.09.2023 | |
| 3 | Удар ногой с разбега в ворота | 1 | 0 | 0 | 15.09.2023 | |
| 4 | Остановка мяча. Ведение мяча. | 1 | 0 | 0 | 22.09.2023 | |
| 5 | Отбор мяча. Вбрасывание мяча из-за боковой линии. | 1 | 0 | 0 | 29.09.2023 | |
| 6 | Техника игры вратаря | 1 | 0 | 0 | 06.10.2023 | |
| 7 | Тактика игры в футбол. Тактика нападения. | 1 | 0 | 0 | 13.10.2023 | |
| 8 | Индивидуальные действия без мяча, с мячом. | 1 | 0 | 0 | 20.10.2023 | |
| 9 | Тактика защиты. | 1 | 0 | 0 | 27.10.2023 | |
| 10 | Индивидуальные действия вратаря. | 1 | 0 | 0 | 10.11.2023 | |
| 11 | Учебная игр. | 1 | 0 | 0 | 17.11.2023 | |
| | Баскетбол | | | | | |
| 12 | Основы техники и тактики. Техника передвижения. | 1 | 0 | 0 | 24.11.2023 | |
| 13 | Повороты в движении. Сочетание способов передвижений. | 1 | 0 | 0 | 01.12.2023 | |
| 14 | Техника владения мячом. Ловля мяча двумя руками с низкого отскока. | 1 | 0 | 0 | 08.12.2023 | |
| 15 | Ловля мяча одной рукой на уровне груди. | 1 | 0 | 0 | 15.12.2023 | |
| 16 | Броски мяча двумя руками с места. | 1 | 0 | 0 | 22.12.2023 | |
| 17 | Ведение мяча с изменением скорости. | 1 | 0 | 0 | 29.12.2023 | |

| | | | | | | |
|-----------|---|----|---|---|------------|--|
| 18 | Соревнования. | 1 | 0 | 0 | 12.01.2024 | |
| Волейбол | | | | | | |
| 19 | Техника нападения. Действия без мяча. | 1 | 0 | 0 | 19.01.2024 | |
| 20 | Действия с мячом. Передача мяча двумя руками. Передача на точность. | 1 | 0 | 0 | 26.01.2024 | |
| 21 | Передача на точность. Встречная передача. | 1 | 0 | 0 | 02.02.2024 | |
| 22 | Подача мяча: нижняя прямая, нижняя боковая, | 1 | 0 | 0 | 09.02.2024 | |
| 23 | Прием мяча: сверху двумя руками, снизу двумя руками. | 1 | 0 | 0 | 16.02.2024 | |
| 24 | Техника защиты. Блокирование. | 1 | 0 | 0 | 01.03.2024 | |
| 25 | Взаимодействие игроков передней линии при приеме от подачи | 1 | 0 | 0 | 15.03.2024 | |
| 26 | Командные действия. Прием подач. | 1 | 0 | 0 | 22.03.2024 | |
| 27 | Расположение игроков при приеме | 1 | 0 | 0 | 05.04.2024 | |
| 28 | Контрольные игры и соревнования. | 1 | 0 | 0 | 12.04.2024 | |
| 29 | Контрольные игры и соревнования. | 1 | 0 | 0 | 19.04.2024 | |
| Бадминтон | | | | | | |
| 30 | Основы техники и тактики игры. Правильная хватка ракетки, способы игры | 1 | 0 | 0 | 26.04.2024 | |
| 31 | Тренировка упражнений с воланом и ракеткой. | 1 | 0 | 0 | 03.05.2024 | |
| 32 | Подача открытой и закрытой стороной ракетки | 1 | 0 | 0 | 17.05.2024 | |
| 33 | Свободная игра. Игра на счет. | 1 | 0 | 0 | 24.05.2024 | |
| 34 | Соревнования. | 1 | 0 | 0 | 31.05.2023 | |
| | Всего | 34 | | | | |

Лист согласования к документу № 226/О от 07.12.2023

Инициатор согласования: Акрымов А.А. Директор МБОУ "Старотябердинская СОШ им. М.К.Кузьмина Кайбицкого муниципального района РТ"

Согласование инициировано: 07.12.2023 13:04

Лист согласования

Тип согласования: **последовательное**

| Nº | ФИО | Срок согласования | Результат согласования | Замечания |
|----|--------------|-------------------|---------------------------------|-----------|
| 1 | Акрымов А.А. | | Подписано 07.12.2023 - 13:04 | - |